

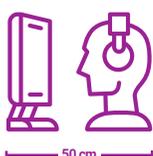
Los Hábitos de estudio desde las clases online:

Preparar el ambiente del hogar y la actitud para lograr un aprendizaje significativo en las clases online depende mucho de repetir rutinas que en su práctica diaria se consoliden en un hábito.



Adecúa un espacio para aprender:

Junto con tu hija o hijo **escojan el espacio idóneo** para que pueda recibir las clases online. Tomen en cuenta aspectos y elementos como: Iluminación, comodidad, ruido, distracciones. También los **recursos necesarios**, un escritorio o mesa, una silla con espaldar alto y un computador, laptop o Tablet.



Organiza las herramientas y útiles de estudio:

Motiva a que tu hija o hijo **mantenga ordenado** su escritorio o mesa de estudio, de manera que sepa dónde encontrar lo que necesite en cualquier momento.

Coloca el computador, laptop o Tablet a una distancia no menor a **50 cm** de tu hija o hijo.



Monitorea el uso de las herramientas tecnológicas:

Ubica el escritorio o mesa de estudio de manera que puedas monitorear y comprobar que tu hija o hijo cuenta con un **acceso seguro al internet**.

Acuerda un uso adecuado de las herramientas de estudio, para que puedan utilizar otros miembros de la familia si lo requieren y sobre todo para **cuidar de una sobre exposición a la pantalla**.



Educa con el ejemplo:

Procura que tus **rutinas diarias puedan acoplarse con las de tu hija o hijo** en algunos momentos con la finalidad de lograr generar hábitos de estudio, de aseo, de convivencia y recreación conjuntas.